

3月 テイケア 予定

都合により変更する場合があります

		月	火	水	木	金				
AM				1	紙細工	2	美文字	3	ウォーキング	
PM					体 操		自主活動		心 理	
AM	6	100均クラフト	7	マスコット作り	8	調理(お菓子) エフロン持参	9	SST	10	卓球
PM		自主活動		自主活動		体 操		カラオケ		自主活動
AM	13	100均クラフト	14	ウォーキング	15	卓上ゲーム	16	就労事業所見学	17	切り絵
PM		自主活動		栄養講座		お気に入りの音楽を聞こう		紙飛行機を作ろう		カラオケ
AM	20		21	プログラムミーティング	22	調理(お昼ご飯) エフロン持参	23	SST	24	園芸
PM				買い出し		自主活動		喫 茶		自主活動
AM	27	100均クラフト	28	外出(117ラ・花見)	29	写 経	30	リラクゼーション	31	ウォーキング
PM		自主活動		卓 球		体 操		自主活動		心 理